

Wandel Pakket: van draaikolk naar rustiger vaarwater

Een steun in de rug wanneer je door kanker bent geraakt

Dit pakket bestaat uit:

Een [vrijblijvende kennismaking](#) en intake van ongeveer drie kwartier in mijn praktijk. Dit om je hulpvraag en doel voor het traject helder te krijgen.

Drie [wandelcoachsessies](#) in het mooie natuurgebied Den Treek bij Leusden. Dit is inclusief een kopje koffie of thee bij het startpunt. Sessies waarbij jouw vraag centraal staat en ik je coach naar je eigen antwoord op die vraag. Of naar het inzicht wat je nodig hebt om verder te kunnen. Een sessie duurt een uur tot anderhalf uur.

Een [stiltewandeling](#) om het traject mee te beginnen of af te sluiten, afhankelijk van je hulpvraag. Voor ontspanning van lichaam en geest. Om tot rust te komen zodat je weer verder kan op eigen kracht.

Wil jij een luisterend oor en inzichten in hoe je verder kunt wanneer je leven overhoop is gehaald door kanker. Neem dan contact met me op.

[Kosten](#) van dit pakket zijn 249,00 inclusief btw.

Voor dit bedrag krijg je professionele coaching op jouw levensvragen van een ervaringsdeskundig coach. Een oprecht luisterend oor en een steun in de rug tijdens of na een heftige tijd die je



doormaakt. Een rustige, praktische en relativerende begeleiding in een prachtig natuurgebied. Koffie of thee bij elke afspraak.

Normaal gesproken zit er twee tot drie weken tussen twee sessies. Maar er kunnen omstandigheden zijn waardoor het even niet lukt. Daarom heb je een half jaar de tijd voor dit pakket na het kennismakingsgesprek.

Voor meer informatie mail of bel je

info@lifecoachmarthawieling.nl

06-42740338

Ook voor andere levensvragen wanneer je leven even niet zo lekker loopt